

Miejsko - Gminna Komisja  
Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
ul. Piłsueiskiego 5  
74-400 DĘBNO

Pan

Paweł Chrobak  
Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Dębnie

-----  
Rada Miejska w Dębnie

OKiS.0640.1.2016

Dębno, dn. 10 lutego 2016r.

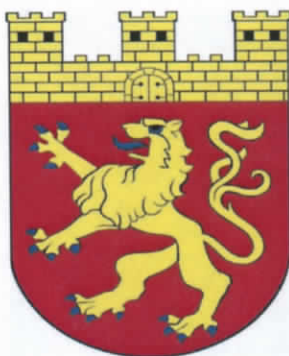
Pełnomocnik Burmistrza ds. Patologii Społecznych oraz Miejsko Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie przedstawiają „Sprawozdanie z realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów alkoholowych w 2015 roku.

Z poważaniem

PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA  
DS. PATOLOGII SPOŁECZNYCH

*Anna Dutkiewicz*  
Anna Dutkiewicz

**Sprawozdanie z realizacji**  
**w 2015 roku**  
**Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  
**i Przeciwdziałania Narkomanii**  
**w Gminie Dębno**



Sprawozdanie z realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015 podjętego Uchwałą Rady Miejskiej nr LVIII/426/2014 z dnia 30 października 2014r. w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Dębno na 2015 rok oraz Uchwały Rady miejskiej nr XXXV/240/2008 z dnia 23 grudnia 2008r. w sprawie przyjęcia Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno na lata 2009-2015 zostało opracowane na podstawie informacji uzyskanych od realizatorów zadań z następujących źródeł:

1. sprawozdań merytorycznych i finansowych przygotowanych przez placówki oświatowe tj. szkoły, placówki opiekuńczo – wychowawcze, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myśliborzu w zakresie realizacji programów /konkursów/ projektów profilaktycznych wykonanych przez w/w jednostki,
2. sprawozdania merytorycznego Zespołu Interdyscyplinarnego w Dębnie,
3. sprawozdań merytorycznych pracowników Gminnego Punktu Konsultacyjnego ds. Rozwiązywania problemów Alkoholowych, Narkomanii i przemocy w Rodzinie,
4. sprawozdań merytorycznych Miejsko – Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie,
5. sprawozdań merytorycznych i finansowych przedłożonych przez organizacje pozarządowe realizujące zadania Gminnego Programu.

#### **ŹRÓDŁA FINASOWANIA I STRUKTURA WYDATKÓW**

Na realizację Programu Gmina Dębno przeznaczyła środki finansowe, które zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii pochodziły z uzyskanych opłat za korzystanie z zezwoleń na detaliczną sprzedaż alkoholu.

#### **Wpływy i wydatki w roku 2015**

##### **1. Środki zaplanowane na realizację programu.**

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015 oraz Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015:  
Razem: 429 420,99 zł

##### **2. Środki wydatkowane w 2015 roku:**

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015 oraz Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015:  
Razem: 420 054,38 zł

##### **3. Procentowe wykonanie planu w 2015 roku**

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015 oraz Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dębno za rok 2015:  
Razem: 97,81 %

## **Kompetencje członków Miejsko – Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Do ustawowych zadań gminnych komisji należy:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych ujętych w formie gminnych programów,
- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy, o których mowa w art. 12 ust. 1 i 2 Ustawy (limit i lokalizacja punktów, w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe),
- kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych (na podstawie upoważnienia wystawionego przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, art. 18 ust. 8 Ustawy).

Miejsko Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2015 roku odbyła 24 posiedzenia. Wystosowała 81 pism w sprawie uczestnictwa w spotkaniach, w tym 50 wezwania na posiedzenia do osób nadużywających alkoholu, 31 wezwania do osób regularnie spożywających alkohol w miejscach publicznych i zakłócających porządek publiczny.

W celu udzielenia pomocy społecznej i specjalistycznej Komisja przeprowadzała rozmowy z 32 osobami uzależnionymi bądź podejrzanymi o uzależnienie od alkoholu. W rezultacie 30 osoby skierowano do Punktu Konsultacyjnego w Dębnie, do 2 osób Komisja zdecydowała się w oparciu o zeznania świadków i informacje z Policji, Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębnie i Punktu Konsultacyjnego w Dębnie złożyć wnioski o zobowiązanie osoby uzależnionej od alkoholu do poddania się leczeniu w zakładzie zamkniętym lecznictwa odwykowego.

Ponadto Komisja prowadziła korespondencję z Prokuraturą Rejonową w Słubicach, Gorzowie, Szczecinie oraz Sądem Rejonowym w Myśliborzu w sprawie podejmowanych działań wobec 12 osób z problemem alkoholowym, a które dopuszczają się łamania prawa.

Do zadań własnych gminy na mocy art. 4<sup>1</sup> ust 3 oraz art. 25 i art. 26 ust 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości, należy powołanie gminnej komisji, na której spoczywa obowiązek podejmowania czynności zmierzającej do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. Zgodnie z art. 24 ustawy postępowanie zobowiązujące do podjęcia leczenia odwykowego dotyczy osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od pracy oraz systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny. Oznacza to jednak, że sam fakt uzależnienia od alkoholu nie może stanowić samoistnej podstawy do zobowiązania danej osoby do podjęcia leczenia odwykowego, lecz towarzyszyć muszą temu także określone negatywne zachowania w sferze społecznej.

MGKPiRPA w ramach tego działania wynikającego z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia:

1. Przyjmuje zgłoszenia o przypadku wystąpienia nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek z art. 24 ustawy,
2. Zaprasza osobę na rozmowę, co, do której wpłynęło zgłoszenie i poucza ją o konieczności zaprzestania działań wymienionych w art. 24 ustawy i poddaniu się leczeniu odwykowemu.
3. Jeżeli osoba wezwana nie zgodzi się dobrowolnie poddać leczeniu, a wstępne czynności przeprowadzone w sprawie uzasadniają kontynuowanie postępowania, uzasadnione jest skierowanie takiej osoby na badania przez biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego (art. 25 ustawy).
4. Przygotowuje dokumentację związaną z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego, do której należą: opinia biegłego, protokół z rozmowy z osobą zgłaszającą do komisji przypadek nadużywania alkoholu, protokół z rozmowy z osobą uzależnioną od alkoholu, o ile do takiej rozmowy doszło, inne informacje w sprawie, jeśli osoba nie stawiała się na rozmowę w terminie wskazanym przez komisję.
5. Składa wniosek o wszczęcie postępowania do sadu rejonowego właściwego miejscu zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy.

Miejsko Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie współpracuje z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dębnie, Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przemocy, Policją, Strażą Miejską, Szkołami z terenu gminy Dębno, Punktem Konsultacyjnym. Instytucje powyższe współpracują ze sobą wzajemnie i wspierają się w działaniach, w zależności od kompetencji. Ponadto MGKPiRPA aktywnie współpracuje z:

- Klubem Abstynenta Życie,
- Ogniskiem dla Dzieci i Młodzieży przy Parafii Matki Bożej Fatimskiej,
- Ogniskiem Wychowawczym „NASZ DOM”
- Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Stowarzyszeniem Producentów i Dziennikarzy Radiowych Projekt „Zachowaj.

**Szkolenie członków Miejsko – Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:**

- Warsztatowe szkolenie dla kandydatów i członków Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych” - Magdalena Skrobisz
- kontrola oświadczeń o rocznej sprzedaży alkoholu – członkowie MGKPiRPA – Janusz Wielemborek, Urszula Kotas, Grażyna Łada, Waław Baranowicz, Krzysztof Wiatrowski, Anna Dutkiewicz, Straż Miejska
- szkolenie pt. „Zadania i kompetencje członków GKRPA oraz Zespołów Interdyscyplinarnych: Magdalena Skrobisz, Grażyna Łada, Urszula Kotas, Janusz Wielemborek
- wydatkowanie środków z funduszu alkoholowego przez jednostki samorządu terytorialnego we współpracy z NGO wg wskazań NIK i RIO – Anna Dutkiewicz

- bezpłatne szkolenie z zakresu pracy ze sprawcą przemocy zorganizowane w oparciu o wytyczne ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego z dnia 17 października 2014r. do prowadzenia szkoleń w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie na lata 2014-2015 na podstawie art. 8 pkt 5 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U 2015 poz. 1390) – Urszula Kotas, Anna Dutkiewicz

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii nakłada na gminę obowiązek realizowania, – jako zadania własnego gminy – następujących przedsięwzięć:

Zadanie 1. Zwiększenie pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Zadanie 2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadanie 3. Inicjowanie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży.

Zadanie 4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Zadanie 5. Ustalenie szczegółowych zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży oraz kontrola przestrzegania zasad obrotu tymi napojami.

Zadania te zostały zawarte i opisane w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2015 rok

#### **Zadanie 1. Zwiększenie pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkomanii.**

W ramach tego zadania Miejsko –Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych finansuje działalność Punktu Konsultacyjnego ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie. Punkt konsultacyjny pełni ważną rolę w lokalnym systemie pomocy. Działalność tej docelowej placówki otwiera szerokie możliwości skutecznego wspomaganie Miejsko Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie w działalności na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Do zadań Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:

1. Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie.

2. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad psychologicznych, prawnych socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy.

3. Motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.

4. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
5. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
6. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.
7. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
8. Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu Gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
9. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

W Punkcie Konsultacyjnym zatrudnia się osoby posiadające interdyscyplinarne przeszkolenie potrzebne do zdiagnozowania problemów klienta i jego rodziny w celu zaplanowania kompleksowej pomocy. Konsultanci realizujący cele i zadania Punktu Konsultacyjnego posiadają wiedzę na temat problemów uzależnień; w tym picia ryzykownego i szkodliwego, uzależnienia, współuzależnienia, zjawiska przemocy w rodzinie oraz sytuacji dziecka w rodzinie z problemem uzależnień.

Adresaci programu:

1. Młodzież uzależniona od alkoholu, narkotyków.
2. Osoby dorosłe uzależnione od alkoholu.
3. Dorosłe dzieci alkoholików.
4. Osoby /dzieci i dorośli/ współuzależnione - członkowie rodzin alkoholików.
5. Dzieci i młodzież - ofiary przemocy domowej / fizycznej, emocjonalnej, seksualnej /.
6. Osoby dorosłe - ofiary przemocy.
7. Osoby dorosłe, które doświadczyły przemocy w dzieciństwie.

Tabela: liczba osób korzystających z pomocy Punktu oraz liczba i rodzaj udzielonych porad/konsultacji

ilość przeprowadzonych konsultacji w 2015 roku przez Gminny Punkt Konsultacyjny													
	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień	ogółem
wszyscy przyjęci	168	155	136	154	121	107	150	160	83	150	152	145	<b>1681</b>
konsultacje	168	155	136	154	121	107	150	160	83	150	152	145	<b>1681</b>
alkoholicy	45	44	46	50	42	36	53	60	31	45	48	51	<b>551</b>
osoby współuzależnione	32	24	24	23	30	18	35	25	13	28	23	19	<b>294</b>
narkomanii	6	1	1	3	3	3	4	2	2	1	2		<b>28</b>
wszywka										1			<b>1</b>

problemy z emocjami										3	1	2	6
problemy małżeńskie		1	2	2	2	2	1						10
trauma										2	3	1	6
autoagresja	2	1	1	3			3	3	5	0	2	1	21
problemy wychowawcze	3	2	2	2	4	6	2	2	3	4	9	4	43
przemoc	1	1	5	8		1		3				3	21
hazardziści					1								1
uzależnienia podwójne			2										2

ilość przeprowadzonych konsultacji z różnymi instytucjami w 2015 rok													
Kuratorzy	3	3	3	5	6	7	13	14	2	6	8	10	80
Zespół Interdyscyplinarny	2		8	1	1	1	1	1		2	4	3	24
MGKPiRPA w Dębnie	3	5	4	4	1	1		9	3	3	2		35
Ośrodki Terapeutyczne w Ciborzu, Międzyrzecz, Gorzów	2	3		6	2	1	3	2		1	1	8	29
Placówka Wielofunkcyjna					1						1		2
Sąd								3		1			4
GKPiRPA w Boleszkowicach										1			1
Asystent rodziny										1			1
Prokuratura	3	5	1		2		2		1			2	16
Zastrzyk		1		1	1		1	2					6
Zakład Karny								1					1
Policja	1	1											2

**Zadanie 2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

2.1. Tworzenie i finansowanie bieżącej działalności placówek, w których prowadzona jest praca z dziećmi i rodzin z problemem alkoholowym.

Roku 2015 na terenie gminy Dębno funkcjonowało 15 świetlic wiejskich w: Dargomyślu, Cychrach Bogusławiu, Krześnicy, Oborzanach, Smolnicy, Warnicach, Różańsku, Dysznie, Mostnie, Grzymiradzu, Ostrowcu, Dolsku, Barnówku, Sarbinowie.. Działalność w/w punktów miała na celu wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką i różnego rodzaju zajęciami.

Głównymi celami funkcjonowania zajęć świetlicowych w 2015 roku były: organizacja czasu wolnego,



udzielanie wszechstronnej pomocy wychowankom w realizacji obowiązku szkolnego (pomoc w nauce i odrabianiu lekcji), rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, zapewnienie posiłku, nauka komunikowania się, współpracy i współdziałania, propagowanie zdrowego stylu życia, nauka radzenia sobie w sytuacjach trudnych i problemowych, dążenie do samorozwoju i odnoszenia sukcesów w szkole i w domu, rozwijanie wrażliwości estetycznej, rozwijanie kreatywnego i twórczego myślenia, rozwijanie umiejętności wyrażania emocji i uczuć w różnej formie, integrowanie społeczności świetlicowej, uczenie tolerancji, podtrzymywanie tradycji oraz celebrowanie dni świątecznych, działania profilaktyczne w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.

Nadzór nad realizacją założonych celów i zadań świetlic pełnili wychowawcy organizując jej pracę zgodnie z ułożonym przez siebie planem.

Dzieci i młodzież korzystały z zajęć w świetlicy dobrowolnie i nieodpłatnie. Poza zajęciami odbywającymi się w świetlicy organizowane były częste wycieczki, wyjścia w plener, gdzie organizowane są ogniska, grille, zabawy na wesoło, konkursy, wyjścia na boiska i place zabaw celem rozwijania sprawności fizycznej oraz spacerów do lasu w ramach zajęć dydaktyczno-rekreacyjnych. Działalność świetlic prowadzona w 2015 roku skupiona była przede wszystkim na zapewnieniu dzieciom opieki w czasie wolnym, po zajęciach szkolnych, w bezpiecznym i miłym otoczeniu oraz stworzeniu warunków do odrabiania zadań domowych, zjedzenia posiłku, wypoczynku i relaksu.

## 2.2 Podnoszenie kompetencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2015 roku sfinansowała lub dofinansowała różne przedsięwzięcia związane z przemocą, takie jak:

- warsztaty pt. „Agresja. Jak nie stać się sprawcą, jak nie zostać ofiarą?” które miały na celu uświadomienie uczniom różnych form agresji (począwszy od fizycznej i psychicznej, po współczesne jej przejawy takie jak cyberprzemoc). Uczestnicy spotkania zapoznali się ze skutkami zachowań agresywnych, w tym także tych stosowanych w szkole. Podczas warsztatów uczniowie dowiedzieli się także jak zachowywać się, by nie stać się ofiarą. Ważnym elementem tego kursu było kształtowanie umiejętności komunikowania się z innymi ludźmi zgodnie z normami obowiązującymi w społeczeństwie - Szkoła Podstawowa w Dargomyślu

- warsztaty „STOP cyberprzemocy. Jak nie stać się ofiarą w Sieci?”

Celem warsztatu było zaprezentowanie uczniom zjawiska cyberprzemocy, czyli przemocy w Sieci oraz uwrażliwienie młodzieży na prawa, jakie mają, będąc użytkownikami Internetu. Efektem zajęć było wypracowanie zasad bezpiecznego i kulturalnego korzystania z Sieci oraz reagowania w sytuacjach cyberprzemocy - Szkoła Podstawowa w Różańsku

- warsztaty „Antidotum na agresję”

Pomoc rodzicom w lepszym zrozumieniu zjawiska agresji u dzieci, aby byli w stanie zaobserwować pierwsze symptomy. Uświadomienie czy dziecko jest sprawcą czy dziecko jest ofiarą przemocy. Szkolenie miało na celu dostarczyć informację4 rodzicom, jaką stosować komunikację i jak reagować na agresję u swojego dziecka - Zespół Placówek Oświatowych im. Ks. A. Przybyły w Barnówku.

- szkolenie „Aspekty prawne związane z działaniem Zespołu Interdyscyplinarnego”

1. Budowa i funkcjonowanie zespołu interdyscyplinarnego oraz grup roboczych pod kątem zapisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;

2. Zasady rozpoczynania procedury Niebieskie Karty przez uprawnione podmioty - podpowiedzi dla Zespołu, na co uczulić "uprawnionych";

3. Jak, kiedy i kto powinien tworzyć grupy robocze?

4. Jak prowadzić rozmowy z osobą doznającą przemocy - warsztat na temat sposobu prowadzenia rozmowy przez Grupę roboczą, wraz z omówieniem Karty C, ze szczególnym uwzględnieniem tworzenia Indywidualnego Planu Pomocy;

5. Jak przygotować się do przeprowadzenia rozmowy ze sprawcą przemocy - warsztat na temat skutecznych form oddziaływania;

6. Zakończenie procedury Niebieskie Karty - omówienie przesłanek prawnych;

7. Formy reakcji Zespołu/ Grupy na zaobserwowane przesłanki przestępstwa znęcania się;

8. Rola i zadania ZI w walce z przemocą w rodzinie

Wskaźniki osiągnięcia celów:

1. liczba osób objętych szkoleniami, warsztatami w zakresie przemocy: 587

2. liczba szkoleń, kursów w zakresie pracy z dziećmi, przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie: 6

**Zadanie 3. Inicjowanie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

Dotychczasowe doświadczenia związane z realizacją programów profilaktycznych wskazują, że nie ma uniwersalnego planu, którego zastosowanie gwarantowałoby uzyskanie dobrych efektów w każdej społeczności lokalnej. Młodzi ludzie mają tendencję do podejmowania różnorodnych zachowań ryzykownych dla zdrowia i życia. Dużym problemem w pracy z młodymi ludźmi są ich własne przekonania dotyczące alkoholu, bagatelizowanie strat, przyswajanie pozytywnych skojarzeń z zabawą i relaksem budowanych przez reklamę napojów alkoholowych. Również wśród młodzieży jest grupa młodych ludzi eksperymentująca ze środkami psychoaktywnymi. W związku z tym w profilaktyce podejmowane są programy edukacyjne dotyczące różnego rodzaju środków uzależniających jak alkohol, tytoń i narkotyki) oraz łączenie różnorodnych działań podejmowanych wobec tej populacji. Warto jednak podkreślić, iż alkohol jest najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży a piwo najczęściej spożywanym alkoholem. Przy planowaniu programów profilaktycznych zwrócono uwagę, aby nie koncentrowały się one wyłącznie na osłabianiu czynników ryzyka, lecz również na wspieraniu głównych czynników chroniących zwłaszcza na kształtowaniu więzi rodzinnej, rozwijaniu zainteresowań nauką, wzmacnianiu gotowości do respektowania norm i wartości.

Podstawowe środowiska oddziaływań profilaktycznych to: szkoła, rodzina, społeczność lokalna. Skuteczna profilaktyka powinna oddziaływać na wszystkie środowiska. W praktyce jednak najbardziej

dostępny środowiskiem jest szkoła. Znacznie trudniej dotrzeć z profilaktyką do rodziny. Wynika to przede wszystkim z faktu, iż rodziców należy tylko inspirować, zachęcać do działań profilaktycznych jednak od nich zależy czy skorzystają z zachęty i wsparcia.

### **3.1 Warsztaty, szkolenia i profilaktyczna działalność informacyjna i edukacyjna:**

W ramach współpracy ze szkołami podstawowymi, gimnazjalnymi i szkołami ponadgimnazjalnymi w realizacji profilaktycznej działalności informacyjno – edukacyjnej prowadzono na terenie szkół i innych placówek wychowawczych następujące programy i współfinansowano różnego rodzaju zajęcia, konkursy czy warsztaty:

- sfinansowanie biletów na balet pt. "Dzieje grzechów" dla uczniów z gimnazjum biorących udział w Spektaklu Profilaktycznym w 2014 roku – nagroda za uczestnictwo,
- sfinansowanie wynajmu busa do przewozu uczniów do Szczecina na balet „Dzieje grzechu”,
- sfinansowanie biletów na spektakl „Romeo i Julia „ dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Cychrach, Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie, Szkoły Podstawowej w Sarbinowie, Zespołu Placówek Oświatowych w Barnówku biorących udział w Spektaklu Profilaktycznym w 2014 roku – nagroda za uczestnictwo - 25 szt. biletów,
- sfinansowanie wynajmu busa do przewozu uczniów ze Szkoły Podstawowej w Cychrach, Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie, Szkoły Podstawowej w Sarbinowie, Zespołu Placówek Oświatowych w Barnówku do Gorzowa,
- sfinansowanie wynajmu busa do przewozu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie – zwycięzców Gminnego Przeglądu Spektakli Profilaktycznych w 2014 r. do Barlinka na konferencję „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”. W/w grupa uczniów reprezentowała Gminę Dębno podczas konferencji w części artystycznej,
- sfinansowanie koncertu profilaktyczno – wychowawczego dla uczniów z Gimnazjum Publicznego w Dębnie pt. ‘Disco to nie wszystko – dopalacze niszczą wszystko’.

Celem programu było:

- promowanie zdrowego stylu życia bez używek,
- dostarczenie informacji o ryzyku i szkodliwości dopalaczy,
- integrowanie środowiska wychowawczego młodzieży gimnazjalnej,
- rozwijanie kompetencji społecznych tj. odpowiedzialność za własne zdrowie oraz decyzje podejmowane przez młodzież,
- wzbudzenie autorefleksji wśród uczniów w sytuacji nacisku grupy na sięganie po używki czy dopalacze,
- uświadomienie społecznych i psychicznych konsekwencji związanych z uzależnieniem
- przeprowadzenie warsztatów profilaktyczno – terapeutycznych dla uczniów Szkoły Podstawowej w Dargomyślu „Konflikt – jak rozwiązywać spory”. Celem warsztatów było wypracowanie metod pozwalających na konstruktywnym rozwiązywaniu problemów sprzyjającym unikaniu konfliktów. W

trakcie warsztatu uczestnicy nie tylko poznawali zasady komunikacji zapobiegającej sporom, ale także poznawali wiedzę na temat takich zagadnień jak: brak kontroli nad okazywaniem przykrych emocji (np. wstydu, upokorzenia, złości, lęku) czy uleganie presji grupy rówieśniczej.

Zakres treści:

- zrozumienie istoty konfliktu - co go wywołuje i jakie niesie on skutki dla jednostki.
- poznanie najczęstszych sytuacji konfliktowych w życiu młodzieży.
- poznanie zasad i metod konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.
- rozwijanie umiejętności samopoznania – rozpoznawanie negatywnych emocji.
- przyswojenie wiedzy dotyczącej używania w swoim zachowaniu monitów i reduktorów.
- przeprowadzenie warsztatów profilaktyczno – terapeutycznych dla uczniów Szkoły Podstawowej w Cychrach „Gdy nie można rozstać się z telefonem – o fonofolizmie”. Uzależnienie od telefonu komórkowego grozi każdemu z jego użytkowników, dlatego warto o nim rozmawiać. W trakcie szkolenia uczniowie dowiedzieli się jak rozpoznawać symptomy uzależnienia oraz zapoznali się ze sposobami kontrolowania używania telefonu.

Zakres szkolenia:

- zagrożenia, jakie niesie ze sobą częste używanie telefonu komórkowego,
- objawy uzależnienia od telefonu,
- mechanizm uzależnienia,
- SWT – syndrom włączanego telefonu,
- uzależnienia powiązane z używaniem telefonu – uzależnienie od internetu i gier.
- przeprowadzenie warsztatów profilaktyczno – terapeutycznych dla uczniów Szkoły Podstawowej w Cychrach „Sieci uzależnienia – fonofobizm, czyli telefon przyspawany do ucha”. Uzależnienie od telefonu komórkowego grozi każdemu z jego użytkowników, dlatego warto o nim rozmawiać. W trakcie szkolenia uczniowie dowiedzieli się jak rozpoznawać symptomy uzależnienia oraz zapoznali się ze sposobami kontrolowania używania telefonu.

Zakres szkolenia:

- zjawisko infoholizmu i inne zagrożenia płynące z internetu,
- wypracowanie i poznanie systemu pomocy dziecku uzależnionemu od telefonu, komputera
- metody reagowania wobec dziecka z problemem kontroli czasu spędzonego przy komputerze,
- zagrożenia, jakie niesie ze sobą częste używanie telefonu komórkowego,
- objawy uzależnienia od telefonu,
- mechanizm uzależnienia,
- SWT – syndrom włączanego telefonu,
- uzależnienia powiązane z używaniem telefonu – uzależnienie od internetu i gier.
- dofinansowanie programu edukacyjnego organizowanego przez Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myśliborzu dla dzieci przedszkolnych (5 i 6 latków) pt. „Czyste powietrze wokół Nas”
- dofinansowano zakup nagród w szkolnym konkursie profilaktyczno – plastycznym w ramach

„Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł – Warto pomagać”. Konkurs adresowany był do uczniów klas I -VI. Uczniowie w ramach tego konkursu mieli za zadanie sporządzić (techniką dowolną) rysunek, w jaki sposób najchętniej pomagają innym, dlaczego warto pomagać lub jak można to zrobić. Prace uczniów zostały wybrane i nagrodzone a następnie zgłoszone na szczebel ogólnopolski konkursu w Poznaniu.

Osoby nagrodzone na szczeblu szkolnym:

I miejsce – Martyna Żywicka

II miejsce – Roksana Dziedzic

III miejsce – Weronika Wójcik

Wyróżnienie: Marek Marczuk

Ilość uczestników: uczniowie Szkoły Podstawowej w Sarbinowie

- dofinansowanie VI Gminnego Konkursu Profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie na dopalaczy wyeliminowanie” Głównym celem konkursu było propagowanie życia bez nałogów, promowanie mody na nieużywanie dopalaczy. Budowanie wśród dzieci i młodzieży poczucia własnej wartości oraz umiejętności wyrażania postaw asertywnych. W konkursie udział brały trzyosobowe zespoły uczniów szkół podstawowych ze Smolnicy, Sarbinowa, Cychr, Drogomyśla, Szkoły Podstawowej nr 1 w Dębnie oraz Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie.

I miejsce zajęli uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie

II miejsce uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Smolnicy

III miejsce uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Dargomyślu

- dofinansowanie konkursu wiedzy pod hasłem „substancje psychoaktywne a HIV”. Konkurs miał na celu uświadomienie młodzieży wpływu zażywania substancji psychoaktywnych takich jak alkohol, narkotyki na zdrowie a w szczególności wpływ tych substancji na zmianę świadomości a w konsekwencji narażenia na zakażenia chorobami zakaźnymi. Adresami konkursu byli uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Do VIII edycji konkursu przystąpiło 8 trzyosobowych drużyn reprezentujących szkoły:

1. Zespół Szkół im. Noblistów Polskich w Myśliborzu ( Gimnazjum i Liceum)

2. Gimnazjum im. H. Sienkiewicza w Myśliborzu

3. Publiczne Gimnazjum im. A. Fiedlera w Dębnie

4. Zespół Szkół Stowarzyszenia Oświatowego w Dębnie- Gimnazjum

5. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. J. Słowackiego w Dębnie- Liceum

6. Zespół Szkół w Boleszkowicach - Gimnazjum

Konkurs składał się z 2 etapów. W pierwszym z nich drużyna przygotowała prezentację multimedialną pt. „ Substancje psychoaktywne a HIV”. W drugim etapie uczniowie wykazywali się w zakresie wiedzy o HIV/AIDS.

Laureacie w/w konkursu:

I miejsce - Gimnazjum Publiczne im. A. Fiedlera w Dębnie

II miejsce - Zespół Szkół Stowarzyszenia Oświatowego w Dębnie - Gimnazjum

III miejsce - Zespół Szkół im. Noblistów Polskich w Myśliborzu- Liceum.

- sfinansowanie szkolenia „dopalacze – diagnoza, profilaktyka”. Celem szkolenia było zdobycie umiejętności rozpoznawania uzależnienia i jego mechanizmów, poznanie przyczyn wchodzenia młodzieży w uzależnienia, przekazanie informacji dotyczącej zachowań dzieci z rodzin alkoholowych, ukazanie wpływu alkoholu i narkotyków na życie człowieka, poznanie nowych form uzależnienia.

- sfinansowanie szkolenia dla uczniów klas VI Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie pt. „Dopalacze odłot czy upadek”. Celem szkolenia było zgłębienie wiedzy uczniów dotyczącej szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych potocznie znanych dopalaczami.

- sfinansowanie szkolenia dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Sarbinowie związanych z profilaktyką uzależnień oraz przeciwdziałaniu agresji. Celem szkolenia było redukcje negatywnych wzorców. Uczniowie uczyli się jak rozpoznać i rozwiązywać sytuacje konfliktowe, jednocześnie pobudzając twórcze myślenie. Ćwiczenia pozytywnie wpłynęły również na integrację dzieci. Zakres szkolenia obejmował: zdobywanie umiejętności rozróżniania sytuacji konfliktowych, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, łagodzenie wewnętrznych napięć, praca nad rozróżnieniem emocji negatywnych, które takim sytuacją towarzyszą.

### **3.2 Finansowanie zajęć sportowych:**

Miejsko Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie w 2015 roku dofinansowała dziecięcy wakacyjny turniej szóstek piłkarskich organizowany przez Radę Sołecką wsi Różańsko dla dzieci w wieku 8-12 lat, który odbył się na boisku przy Szkole Podstawowej w Różańsku. W/w turniej odbył się 05 lipca 2015 roku. Turnieju tym wzięły udział drużyny: drużyna dziewcząt i chłopców ze wsi Warnice, drużyna ze wsi Dyszno i drużyna dziewcząt i chłopców ze wsi Różańsko. Turniej miał na celu promować wśród dzieci, młodzieży i innych osób aktywnych form spędzania czasu wolnego poprzez sport. Kreował zdrowy i bezpieczny styl życia, szeroko pojętą profilaktykę uzależnień, wytworzenie motywacji do samorozwoju poprzez sport oraz wyeliminowanie negatywnych postaw wobec rówieśników. Po zakończonych zawodach odbył się poczęstunek, dokonano dekoracji zawodników (wręczano medale i puchary) a każdy zawodnik otrzymał paczkę ze słodyczami.

### **3.3 Udział w kampaniach lokalnych, ogólnopolskich związanych z tematyką uzależnień:**

#### **Kampania „Dębno mówi nie narkotykom”**

Kampania „Dębno mówi nie narkotykom” to lokalna kampania zajmująca się problem profilaktyki uzależnień, zorganizowana przez Miejsko – Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie oraz współorganizatorów takich jak: Dębnowski Ośrodek Kultury i Netto Grupa Biegowa 42,195 Dębno. W ramach w/w kampanii przez okres od marca do grudnia 2015 roku organizowane były liczne warsztaty, szkolenia czy zajęcia sportowe.

W ramach Kampanii zostały przygotowane plakaty, ulotki oraz koszulki z logo promujące kampanie wśród uczestników licznych działań. Logo zostało przygotowane przez Dominika Sawickiego. W/w gadżety towarzyszyły organizatorom podczas organizacji licznych spotkań, warsztatów czy szkoleń.

W dniu 25 maja 2015r. w ramach Kampanii „Dębno mówi nie narkotykom” Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie zorganizowała w Szkole Podstawowej w Dargomyślu warsztaty profilaktyczno – edukacyjne. Adresatami szkolenia byli uczniowie z w/w szkoły. Dla najmłodszych uczniów przeprowadzono zajęcia pt. „Od czego nie zaczynać – używki – narkotyki, nikotyna i dopalacze”. Zajęcia te promowały zdrowy styl życia. Dzieci w wieku wczesnoszkolnym są podatne na przykłady starszych kolegów. Jeżeli nie dziś to w przyszłości staną przed dylematem czy spróbować „zakazanego owocu”. Istotą tego dylematu będzie przewaga potrzeby akceptacji lub zdrowego rozsądku. Dzięki grze dydaktycznej pokazano najmłodszym uczniom, co jest faktycznie ważne, dlaczego własne zdanie powinno wyznaczyć sposób postępowania i że bez używek można się dobrze bawić i spędzać miło czas.

Dla uczniów starszych tj. z klas 4-6 przeprowadzono warsztaty pt. „Dobry start”. Warsztaty te miały na celu pomóc nastolatkom podejmować trafne decyzje. Aby dać dobry start musimy pomóc młodej osobie ominąć w świadomy sposób używki, które proponuje codzienność. Aby osiągnąć ten cel należało pokazać, do czego może doprowadzić stosowanie narkotyków, dopalaczy czy nikotyny. Jak sobie radzić w wpływie otoczenia, jak odmówić, i gdzie szukać pomocy.

W szkoleniu wzięło udział 67 uczestników.



W ramach Kampanii „Dębno mówi nie narkotykom” Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie zorganizowała warsztaty profilaktyczne pt. „Miasto mojego życia – anatomia tragedii po alkoholu i narkotykach. Ideą w/w warsztatów było to by młody człowiek całkowicie sam bez żadnej pomocy osób trzecich sprawdził własne możliwości, kiedy jest pod wpływem alkoholu, narkotyków a w ten sposób obalił mity panujące wśród młodych ludzi, iż nawet mała ilość środków odurzających „nie szkodzi” Atrakcją warsztatów była jazda z wykorzystaniem gry NEED FOR SPEED. Chętni uczniowie wykazali się umiejętnością gry, a następnie, wykonywania samej czynności z wykorzystaniem alkogogli, co miało zademonstrować tragiczną w skutkach jazdę pod wpływem alkoholu. Dodatkowym elementem warsztatów była

prezentacja, jak zwykle czynności, takie jak budowla z klocków, czy wysyłanie sms-a w sytuacji zaburzonej percepcji i iluzji spostrzegania, jaką gwarantuje alkohol i narkotyki – przerodzić się może w zadanie nie do wykonania. Młodzież obecna podczas warsztatów miała możliwość zadawania pytań prowadzącym, panu Andrzejowi Piaseckiemu i towarzyszącej mu terapeutce uzależnień pani Grażynie Graszek.



W ramach w/w kampanii Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie wraz z Netto Grupą Biegową 42,195 Dębno oraz Dębnowskim Ośrodkiem Kultury zorganizowali biegi "Dębno mówi nie narkotykom". Uczestnicy spotkań wyrażali swój protest przeciwko zażywaniu narkotyków i środków psychoaktywnych oraz promowali zdrowy styl życia, bez używek.

Celem biegów było:

1. Propagowanie idei życia bez używek - aktywizacja dzieci, młodzieży i rodziców na rzecz zmniejszenia zjawisk patologicznych w środowisku lokalnym,
2. Promowanie wśród mieszkańców Dębna wiedzy o zdrowiu i zdrowym trybie życia poprzez różne formy spędzania czasu wolnego,
3. Przeciwdziałanie zrachowaniom patologicznym,
4. Profilaktyka przeciw zagrożeniom społecznym,
5. Promocja zdrowia.

Liczba uczestników wszystkich spotkań promujących zdrowy styl życia: 755 osób.

#### **Wyniki:**

**- XII edycji Rekreacyjnego Biegu Rodzinnego, który tym razem został zorganizowany pod hasłem „Dębno mówi NIE narkotykom**

W dniu 11.04.2015r. mieszkańcy Dębna spotkali się na placu Konstytucji 3- go Maja, aby uczestniczyć w XII edycji Rekreacyjnego Biegu Rodzinnego, który tym razem został zorganizowany pod hasłem „Dębno mówi NIE narkotykom”. Bieg ten odbył się w ramach lokalnej kampanii profilaktycznej. Każdy uczestnik biegu po przez uczestnictwo wyraził swój protest przeciwko zażywaniu narkotyków i środków psychoaktywnych oraz promował zdrowy styl życia, bez używek.



Bieg Rodzinny nie miał formy wyścigu, nie było ważne, kto przybiegnie pierwszy a kto ostatni. Liczył się wspólnie spędzony czas i to, aby pokonać trasę i dotrzeć do mety. Po biegu spośród wszystkich uczestników rozlosowane zostały upominki.

Do akcji profilaktycznej dołączyli do nas również przedsiębiorcy z Dębna popierający w/w akcję. Na witrynach swoich sklepów wywiesili plakaty z logiem naszej kampanii:

1."Top" Sklep Roman Sługocki, Joanna Rachwalska, ul. Mickiewicza 2 74-400 Dębno

2.,„KARCZEWSKI” Jan Karczewski ul. Mickiewicza 16, 74-400 Dębno

3.Molińska Halina Sklep Przemysłowy, ul. Mickiewicza 8, 74-400 Dębno

4."Pod Jemiołą" Apteka Leków Gotowych mgr farm. A. Frankiewicz, 74-400 Dębno ul. Mickiewicza 15

5.Zakłady Piekarskie „OSKROBA” ul. Cicha 9, 66-400 Gorzów Wlkp. SKLEP FIRMOW ul. Mickiewicza 2, 74-400 Dębno

6.Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe BESTT T.Bieniasiewicz, B. Ratajczak, S.Dobropolski sp.j , 74-400 Dębno ul. Jana Pawła II 10 (sklepy Puls)

7.MAGIS - PLASTIKA - Jacek Krzciuk, ul. Mickiewicza 11, 74-400 Dębno

**- I Bieg „Dębno mówi nie narkotykom” - 26.04.2015**

**Klasyfikacja Kobiet:**

1.Barbara Pochranowicz – 22,28

2.Malwina Dymek – 24,08

3.Maja Hytry – 26,08

**- Klasyfikacja mężczyzn:**

1.Łukasz Hryciuk – 19,06

2.Rafał Masjan – 19,35

3.Józef Podberewski – 20,41

**- II Bieg „Dębno mówi nie narkotykom” - 17.05.2015**

**Klasyfikacja Kobiet:**

1.Malwina Dymek - 23.59,

2. Agnieszka Hytry - 26,28.

3. Emilia Sawczuk - 27,25

**Klasyfikacja mężczyzn:**

1.Łukasz Hryciuk - 20,10

2. Józef Podbereski - 21,11

3.Tomasz Osowski - 22,06

**- III Bieg „Dębno mówi nie narkotykom - 28.06.15**

**Klasyfikacja Kobiet:**

1.Edyta Androniak - 25.12,

2. Agnieszka Hytry - 25.30

3. Beata Jeleniewska - 25.33

**Klasyfikacja mężczyzn:**

1. Tomasz Chawawko - 19.53

2. Józef Podbereski - 20.02

3. Piotr Majzlik -20.23

- **Wieczorny Bieg „Dębno mówi nie narkotynom - 22.08.2015r.**

**Klasyfikacja Kobiet:**

1. Kobydecka Klaudia – 45,19

2. Szurgocińska Nikolinw – 45,34

3. Jeleniewska Barbara – 51,07

**Klasyfikacja mężczyzn:**

1. Hryciuk Łukasz – 37,23

2. Łuc Andrzej – 37,49

3. Osowski Tomek – 38,49

**Kampania Zachowaj Trzeźwy umysł”:**

Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” to realizowana od 2002 roku ogólnopolska akcja zajmująca się problem profilaktyki uzależnień. Najważniejszymi celami przedsięwzięcia są: promowanie konstruktywnych postaw i zachowań prospołecznych, promocja zdrowego stylu życia i przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomanii oraz stosowania przemocy. Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” to projekt długofalowy, którego istotą jest współpraca z samorządami lokalnymi w całym kraju. Każdego roku do zaangażowanych w akcję miast i gmin wysyłane są pakiety edukacyjne w postaci różnorodnych kolorowych i atrakcyjnych broszur, plakatów i gadżetów adresowanych zarówno do dzieci, rodziców jak i nauczycieli. Tegoroczna kampania odbywała się pod hasłem Teraz Twój Czas!, zapraszała wszystkich do wartościowego spędzania wolnych chwil.

Ta edycja koncentrowała się na zagospodarowaniu wolnego czasu dzieci i młodzieży tak, by poprzez konkretne zadania młodzi ludzie uczyli się przeżywać radość, dokonując właściwych wyborów i budując zdrowe relacje z rówieśnikami. Niezwykle istotne jest także zacieśnianie więzi z rodzicami, a także kształtowanie postaw otwartości i życzliwości wobec swojego otoczenia.

W ramach tegorocznej kampanii odbyło się sześć konkursów indywidualnych. W konkursach plastyczno – literackich uczniowie mieli za zadanie zilustrować powiedzenia „Warto pomagać „ lub „Razem lepiej” a w konkursie ulotkowym odpowiedzieć na pięć pytań dotyczących siatkówki. Gimnazjaliści zmagali się także z zadaniami przez internet, szukając odpowiedzi na pięć podchwytliwych pytań o siatkówkę oraz prezentując swoje sylwetki w konkursie „Szukamy Młodych Mistrzów.

Lista osób nagrodzonych w ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2015

W ramach pierwszego etapu kampanii odbyło się 6 konkursów indywidualnych:

- Zdrowe zagranie (dla uczniów szkół podstawowych)

- Zagrywka w punkt (dla gimnazjalistów)
- Warto pomagać (dla uczniów szkół podstawowych)
- Razem lepiej (dla gimnazjalistów)
- Szukamy Młodych Mistrzów (dla gimnazjalistów)
- Tekturowy ludzik (dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalistów)

**Do biura kampanii napłynęły tysiące prac. Wśród laureatów znaleźli się przedstawiciele Gminy Dębno:**

1. **Dominika Szczepańska** – Zespół Szkół i Placówek w Smolnicy – konkurs internetowy Zagrywka w punkt
  2. **Adrian Mazur** – Szkoła Podstawowa im. im. Marii Konopnickiej w Sarbinowie – konkurs plastyczno – literacki Warto pomagać
  3. **Klaudia Słomińska** – Szkoła Podstawowa nr 3 im. J. Dąbrowskiego w Dębnie – konkurs plastyczno – literacki Warto pomagać
  4. **Wiktor Kowalski** – Szkoła Podstawowa nr 3 im. J. Dąbrowskiego w Dębnie – konkurs plastyczno – literacki Warto pomagać
  5. **Wiktoria Zięba** - Zespół Szkół i Placówek w Smolnicy – konkurs internetowy Zagrywka w punkt
- Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zwróciła się z prośbą do szkół: Szkoły Podstawowej nr 1 w Dębnie, Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębnie, Szkoły Podstawowej w Dargomyślu, Szkoły Podstawowej w Cychrach, Szkoły Podstawowej w Sarbinowie, Szkoły Podstawowej w Smolnicy, Szkoły Podstawowej w Różańsku, Gimnazjum Publicznego w Dębnie, Zespołu Szkół i Placówek w Smolnicy oraz Zespołu Placówek Oświatowych w Barnówku o przekazanie informacji, w jaki sposób i w jakich okolicznościach szkoła wykorzystywała w 2015 roku otrzymany pakiet Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł.

**Szkoła Podstawowa nr 1 w Dębnie – sprawozdanie przekazane przez Dyrektora Panią Wioletę Drzewińską:**

Szkoła wykorzystywała pakiet Kampanii Trzeźwy Umysł w formie plakatów, które były wywieszane w szkole oraz ulotki, które były rozdawane uczniom. Dzięki temu uczniowie szkoły zdobyli wiedzę na temat wszelkiego rodzaju uzależnień oraz dowiedzieli się jak postępować w sytuacjach ryzykownych.

**Szkoła Podstawowa nr 3 w Dębnie – sprawozdanie przekazane przez Panią Annę Szweda – pedagoga szkoły:**

Corocznie szkoła aktywnie uczestniczyła w Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Zadanie zapisane jest w planie pracy szkoły i realizowane było na zajęciach wychowawczych we wszystkich klasach. Pedagog i poloniści przeprowadzali konkursy i wysyłali prace na ogólnopolski etap konkursów w ramach kampanii. W czasie tak zwanych „Poniedziałków dla rodziców” materiały były udostępniane dla opiekunów.

**Szkoła Podstawowa w Dargomyślu – sprawozdanie przekazane przez Dyrektora Panią Izabelę Jach:**

W roku szkolnym 2014/2015 nasza szkoła po raz kolejny przystąpiła do ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”. Kampanią koordynowała pani Joanna Gołębiowska – pedagog szkolny. W realizację poszczególnych działań zaangażowani byli prawie wszyscy nauczyciele. Kampanią objęci byli uczniowie od klasy I do VI.

W ramach kampanii ZTU zostało przeprowadzonych szereg działań.

1. Pogadanki i konkursy profilaktyczne, lekcje wychowawcze,
2. Konkurs ulotkowy na temat piłki siatkowej – *Zdrowe zagranie*. Zadaniem uczniów było odpowiedzenie na pięć pytań dotyczących gry w piłkę siatkową i przesłanie wypełnionych ulotek do organizatorów.
3. Pogadanki podczas lekcji wychowawczych z wykorzystaniem ulotek– *JA, TY, MY*. Dzięki tym materiałom uczniowie mieli okazję uświadomić sobie fakt, że zawsze warto prosić o pomoc i warto pomagać. Nauczyciele rozmawiali z uczniami również o tym, że drugi człowiek może przyczynić się do ciekawszego spędzania wolnego czasu czy doskonalenia własnych umiejętności.
4. Konkurs plastyczno – literacki – *Warto pomagać*. W roku jubileuszowym kampanii uczniowie zostali poproszeni o narysowanie i opisanie, dlaczego warto pomagać i jak można to robić.
5. Plakaty z kampanii zostały umieszczone w klasach i na korytarzu szkoły, dzięki czemu z akcją mogli zapoznać się uczniowie oraz rodzice.

**Szkoła Podstawowa w Cychrach – sprawozdanie przekazane przez Dyrektora Panią Edytę Gładysz:**

Otrzymały pakiet Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł został wykorzystany w następujący sposób:

- ulotki przeznaczone dla rodziców zostały przekazane im podczas zebrania oraz podczas innych indywidualnych spotkań z rodzicami w szkole,
- na podstawie otrzymanych ulotek dla uczniów zostały przeprowadzone zajęcia profilaktyczne według zamieszczonego w przewodniku dla koordynatora oraz były pomocniczym materiałem podczas innych zajęć profilaktycznych np. zajęć integrujących zespół klasowy lub zajęć dotyczących relacji społecznych
- ulotki konkursowe związane z tematyką kampanii nie cieszyły się zainteresowaniem wśród uczniów.

**Szkoła Podstawowa w Różańsku - sprawozdanie przekazane przez Dyrektora Panią Mariolę Kmieć**

Otrzymały pakiet Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł został przekazany pedagogowi szkolnemu Pani Jolancie Łojko, która jest koordynatorem Kampanii. Koordynatorka rozpropagowała materiały wśród dzieci i młodzieży na godzinach wychowawczych. Plakaty były wywieszane na gazetce profilaktycznej, co zachęciło uczniów i rodziców do wzięcia udziału w kampanii. Rozdano pakiety edukacyjne w postaci różnorodnych, kolorowych i atrakcyjnych broszur, ulotek adresowanych do dzieci, rodziców i nauczycieli. W ramach zajęć wychowawczych oraz spotkań z pedagogiem szkolnym prowadzone były dla uczniów zajęcia propagujące profilaktykę anty – alkoholową i zdrowy tryb życia a także różnorodne zajęcia integracyjne.

**Gimnazjum Publiczne w Dębnie -- sprawozdanie przekazane przez Dyrektora Panią Barbarę Kornaś oraz Panią Karolinę Włodarczyk – psychologa szkolnego:**

W roku szkolnym 2014/2015 gimnazjum po raz kolejny przystąpiło do ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”. Koordynatorem Kampanii był Zespół Psychologiczno – Pedagogiczny w składzie: Marzenna Czarny, Karolina Włodarczyk, Martyna Kalicka oraz Iwona Kuka.

W/w zespół podjął następujące działania:

- osobiste poinformowanie uczniów wszystkich klas o możliwości udziału w poszczególnych konkursach organizowanych w ramach Kampanii. Opisanie każdego z konkursów oraz udostępnianie strony internetowej na temat przebiegu każdego z nich,
- w trakcie informowania o kampanii, psychologowie, pedagodzy rozdawali uczniom ulotki informujące o kampanii,
- rozwieszenie plakatów na terenie szkoły,
- przekazywanie uczniom ulotek oraz informacji o Kampanii w ramach pogadanek bądź warsztatów z psychologiem i pedagogiem,
- rozpowszechnianie ulotek w trakcie organizowanego w szkole apelu profilaktycznego- udostępnianie ulotek podczas prelekcji dla rodziców,
- ogólnodostępne ulotki w gabinetach psychologiczno – pedagogicznych.

**Zespół Szkół i Placówek w Smolnicy – sprawozdanie przekazane przez Panią Ewę Basarb – koordynatora Kampanii:**

Od lat w naszej szkole realizujemy ogólnopolską akcję podejmującą problem profilaktyki uzależnień - „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, której celem jest zmniejszenie występowania zachowań ryzykownych poprzez realizację działań zachęcających uczniów do dokonywania właściwych życiowych wyborów i aktywnego spędzania wolnego czasu – bez używek i nałogów. Podczas spotkania z rodzicami pedagog przeprowadził prelekcję wśród rodziców, rozdał i omówił treść ulotek profilaktycznych. Odpowiedział na nurtujące pytania prawnych opiekunów. Następnie wychowawcy klas zapoznali rodziców z organizowanymi konkursami kampanii, które mają zwiększyć świadomość dotyczącą wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie, propagowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej w zakresie kształtowania właściwych nawyków żywieniowych i promocji zasad aktywnego stylu życia z uwzględnieniem odpowiedzialności za własne i innych zdrowie.

Dodatkowo w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” zrealizowaliśmy następujące działania:

1. Zajęcia profilaktyczne nt. szkodliwości środków zmieniających świadomość prowadzone przez pedagoga z wykorzystaniem materiałów ZTU
2. Zajęcia profilaktyczne z psychologiem „Dopalacze, to nie dla mnie”.
3. Indywidualne rozmowy specjalistów (pedagog, psycholog) z uczniami
4. Przedstawienie profilaktyczne dla uczniów profilaktyka palenia papierosów oraz zdrowego odżywiania

5. Zorganizowanie punktu informacyjnego (ulotki) w pokoju wychowawców MOS oraz przy gabinecie pedagoga

6. Pierwsza pomoc na zajęciach wychowania fizycznego zaproszono ratownika medycznego, który omówił uczniom zasady udzielania pomocy przedmedycznej w stanach nagłego zagrożenia życia, postępowanie w urazach. Podczas zajęć dało się zauważyć, że uczniowie posiadali podstawowe informacje dotyczące udzielania pierwszej pomocy. Spotkanie z ratownikiem pozwoliło utrwalić uczniom posiadane już wiadomości. Dalsza część spotkania opierała się już na aktywnym ćwiczeniu procedur. Uczniowie mieli do dyspozycji manekina, ale i również ćwiczyli na sobie pozycję bezpieczną – w przypadku, kiedy nieprzytomny oddycha i nie ma urazów).

7. Wykonywanie prezentacji multimedialnych o tematyce zdrowego odżywiania i zaburzeń odżywiania - na zajęciach z edukacji zdrowotnej

8. W ramach „Światowego Dnia bez Papierosa” jak corocznie uczniowie klas I – III wzięli udział w konkursie na plakat antynikotynowy. Nagrodzone i wyróżnione prace uczniowie mogli oglądać podczas przedstawienia profilaktycznego – „Sąd nad papierosem”. Wychowawcy klas przeprowadzili pogadanki na temat zdrowotnych skutków palenia tytoniu.

9. Indywidualne rozmowy specjalistów z prawnymi opiekunami uczniów Gimnazjum, Technikum oraz Szkoły Podstawowej nr 2 w Smolnicy

10. Uczniowie oglądali prezentacje multimedialne, po czym dyskutowali z pedagogiem i psychologiem

11. Młodzież wykorzystwała materiały do zredagowania gazetek tematycznych oraz plakatów na korytarzu szkolnym – „Narkotyki, to nie dla mnie”, „Trzymaj Formę”, „Stop dopalaczom”, „Marihuana, dziękuję nie palę!”, „Dębno mówi Nie narkotykom”.

12. Szkolny miesiąc profilaktyki szkolnej

13. Szkolny konkurs profilaktyczny „Dziękuję nie palę”

14. W ramach akcji odbywały się liczne konkursy plastyczne,

15. Podsumowanie Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł – wręczenie dyplomów

Realizacja zadań prozdrowotnych przynosi wymierne korzyści całej społeczności szkolnej. Ponieważ troska o każdego człowieka jest celem nadrzędnym w dalszym ciągu będziemy kontynuować działania w zakresie zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz promocji życia i zdrowia bez nałogów.

#### **Zespół Placówek Oświatowych im. Ks. A. Przybyły w Barnówku**

Szkoła wykorzystywała pakiet Kampanii Trzeźwy Umysł w formie plakatów, które były wywieszane w szkole oraz ulotki, które były rozdawane uczniom. Materiały edukacyjne zostały wykorzystane również przy organizacji licznych przedsięwzięć profilaktycznych organizowanych w szkole takich jak: spektakle profilaktyczne, warsztaty czy konkursy.

Szkoły z terenu Gminy Dębno, które złożyły sprawozdania z realizacji w/w kampanii zadeklarowały chęć uczestnictwa i otrzymania pakietu Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2016.

### **Kampania Narkotyki / To mnie nie kręci!**

Gmina Dębno po raz trzeci w 2015 roku przystąpiła do Kampanii społecznej „Kampania Narkotyki - To mnie nie kręci!” która miała na celu dostarczenie rzetelnych informacji o zjawisku używania marihuany oraz nowych substancji psychoaktywnych, a pośrednio także przeciwdziałanie próbom użycia tych środków psychoaktywnych. Kampania ta opierała się z jednej strony na strategii informacyjnej w ramach szeroko rozumianej profilaktyki, której celem było dostarczenie rzetelnych i adekwatnych informacji na temat skutków zachowań ryzykownych i umożliwienie dokonywania racjonalnych wyborów. U podstaw tej strategii leżało przekonanie, że ludzie, zwłaszcza młodzi, zachowują się ryzykownie, ponieważ zbyt mało wiedzą o mechanizmach i następstwach takich zachowań. Drugą wykorzystywaną strategią działania była strategia edukacyjna mająca pomóc w rozwijaniu ważnych umiejętności psychologicznych i społecznych. Opierała się ona na przekonaniu, że ludzie, nawet dysponujący odpowiednią wiedzą, podejmują zachowania ryzykowne z powodu braku umiejętności niezbędnych w życiu społecznym.

Strategia kampanii ma także na celu dostarczenie informacji o:

- skali zjawiska używania marihuany i nowych substancji psychoaktywnych przez młodzież w Polsce,
- potencjalnych skutkach tych zachowań,
- konsekwencjach zdrowotnych, prawnych i społecznych zażywania narkotyków.

Kampania skierowana była przede wszystkim do młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, która wchodząc w nowe środowisko szkolne, narażona jest na częstsze podejmowanie zachowań ryzykownych związanych z eksperymentowaniem z różnymi substancjami, w tym psychotropowymi i psychoaktywnymi. Odbiorcami kampanii byli również rodzice, którzy są wzorem do naśladowania, wyznaczając kierunki zachowań aprobowanych. Przedsięwzięcia te będą, zatem skierowane dwutorowo, wzajemnie się uzupełniając.

Szkoły, które włączyły się w kampanię w Gminie Dębno to: Gimnazjum Publiczne im. A. Fiedlera w Dębnie, Zespół Szkół im. Ignacego Solarza w Smolnicy, Gimnazjum Publiczne dla Dorosłych w Dębnie, Zespół Stowarzyszenia Oświatowego w Dębnie im. I. Łukasiewicza oraz Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im. Juliusza Słowackiego w Dębnie.

Materiały profilaktyczne już trafiły do szkół z terenu Gminy Dębno zaangażowanych w realizację w/w kampanii.

### **Kampania reaguj na przemoc**

Kampania jest jednym z elementów Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Dębno. Organizatorem Kampanii była Krakowska Akademia Profilaktyki, która przygotowała pakiet materiałów adresowanych do osób doznających przemocy w rodzinie, do świadków, a także do samych jej sprawców. Dzięki udziałowi w projekcie mieszkańcy Gminy Dębno dowiedzieli się, w jaki sposób mogą szukać pomocy i wsparcia, a także jak mogą pomóc osobom potrzebującym interwencji. Kampania promuje powstanie zespołów interdyscyplinarnych oraz poszerzoną procedurę „Niebieskich Kart”. Informuje o telefonie „Niebieska Linia”, jako miejscu

poszukiwania informacji, pomocy i wsparcia. Plakaty i ulotki przekazane zostały do Gminnego Punktu Konsultacyjnego ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, Komisariatu Policji w Dębnie oraz Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębnie oraz szkół z terenu Gminy Dębno.

### **3.4 Dofinansowanie do zagospodarowania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży jak również dorosłych licznych pikników rodzinnych, imprez czy festynów:**

Miejsko Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębnie dofinansowała również liczne imprezy dla dzieci i młodzieży organizowane przez Rady Sołeckie oraz dofinansowała bieżącą działalność świetlic o profilu opiekuńczo-wychowawczym:

#### Wskaźniki osiągnięcia celów:

- 1.liczba realizowanych działań profilaktycznych: 25
- 2.liczba obiorców działań profilaktycznych: 691
- 3.liczba osób objętych programami szkoleniowymi: 256
- 4.liczba programów kampanii: 3
- 5.liczba diagnoz, raportów, badań i sprawozdań: 4
- 6.wysokość środków finansowych stanowiących dofinansowanie do imprez sportowo-rekreacyjnych oraz liczba uczestników: 6003,05 zł
- 7.liczba uczestników imprez sportowo – rekreacyjnych: ok. 800 uczestników

### **Zadanie 4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

Na terenie Gminy Dębno działa wiele stowarzyszeń, które są zaangażowane i wspomagają MGKPiRPA w działaniach służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych. W drodze konkursu ofert na realizację zadań publicznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych w 2014 roku dofinansowanie otrzymali:

- ◆ Świetlica socjoterapeutyczna- Ognisko Wychowawcze „Nasz Dom” przy Parafii Św. Ap. Piotra i Pawła w Dębnie
- ◆ Przeciwdziałanie patologiom społecznym: prowadzenie Ognisk Wychowawczych dla dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych patologią społeczną Ognisko Wychowawcze „Nasz Dom” przy Parafii Św. Ap. Piotra i Pawła w
- ◆ Przeciwdziałanie patologiom społecznym: prowadzenie Ognisk Wychowawczych dla dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych patologią społeczną - Ognisko dla Dzieci i Młodzieży przy Parafii Matki Bożej Fatimskiej
- ◆ Działanie w zakresie przeciwdziałania patologiom społecznym w zakresie: działalność samopomocowa organizowana przez osoby chore z zakresu organizacja terapii dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin – „Klub Abstynenta Życie”

### **Zadanie 5. Ustalenie szczegółowych zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem**



**sprzedaży oraz kontrola przestrzegania zasad obrotu tymi napojami.**

W okresie sprawozdawczym MGKPiRPA w związku z art. 18 ust.3a ustawy z dnia 26 października 1982r o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U z 2015r. poz. 1286 ze zm.) zaopiniowała łącznie 30 wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

**Wykonanie budżetu w 2015 roku.**

Nazwa zadania				Opis/czynność	Wykonanie
Dział	Rozdz.	Par.	Pkt		
<b>KRPA/01/B/KRPA/2015 PRZECIWDZIAŁANIE PATOLOGIOM SPOŁECZNYM</b>					<b>420 054,38 zł</b>
851	85153	4210		Zakup materiałów i wyposażenia	1400,50
851	85153	4300		Zakup usług pozostałych	15 093,43
851	85154	2820		Działalność samopomocowa organizowana (Klub abstynenta, Świetlica socjoterapeutyczna, Ogniska wychowawcze)	149 000,00
851	85154	3030		Różne wydatki na rzecz osób fizycznych	900,00
851	85154	4010		Przeciwdziałanie patologiom społecznym: wynagrodzenie osobowe pracowników –Pełnomocnik Burmistrza ds. Patologii Społecznych	11 760,00
851	85154	4040		Dodatkowe wynagrodzenie roczne–Pełnomocnik Burmistrza ds. Patologii Społecznych	988,49
851	85154	4110		Składki na ubezpieczenie społeczne- pełnomocnika, pracowników zatrudnionych w świetlicach oraz konsultantów zatrudnionych w Punkcie	7 154,93
851	85154	4120		Składki na Fundusz Pracy- pełnomocnika, pracowników zatrudnionych w świetlicach oraz konsultantów zatrudnionych w Punkcie	312,34
851	85154	4170		Wynagrodzenie bezosobowe – wynagrodzenie członków Miejsko – Gminnej Komisji Profilaktyki i rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Konsultanta ds. alkoholu oraz osób zatrudnionych w świetlicach,	158 888,38
851	85154	4210		Zakup materiałów i wyposażenia związanych z działalnością świetlic i działalnością profilaktyczną	20 831,13
851	85154	4300		Zakup usług pozostałych – wynagrodzenie konsultanta ds. alkoholu i przemocy, wszelkie działania związane z działalnością profilaktyczną np. szkolenia	45 500,34
851	85154	4270		Zakup usług remontowych – remont Punktu Konsultacyjnego	4 200,00
851	85154	4360		Opłaty z tytułu zakupu usług: telefon stacjonarny w Punkcie Konsultacyjnym	587,92
851	85154	4400		Opłaty czynszowe za pomieszczenia: czynsz punktu konsultacyjny	3 436,92