

Our Planet Our Health

Clean our air, water & food

#HealthierTomorrow



7 kwietnia

Światowy Dzień
Zdrowia
2022



Nasza planeta, nasze zdrowie

Poza walką z pandemią COVID-19, nasze społeczeństwo w dalszym ciągu mierzy się z takimi problemami jak zanieczyszczenie środowiska i choroby wynikające z tego faktu, tj. choroby układu oddechowego, układu krążenia.



**W Światowym Dniu Zdrowia 2022
Światowa Organizacja Zdrowia
skupia globalną uwagę na pilnych
działaniach niezbędnych do
utrzymania w zdrowiu zarówno
ludzi, jak i planety.**

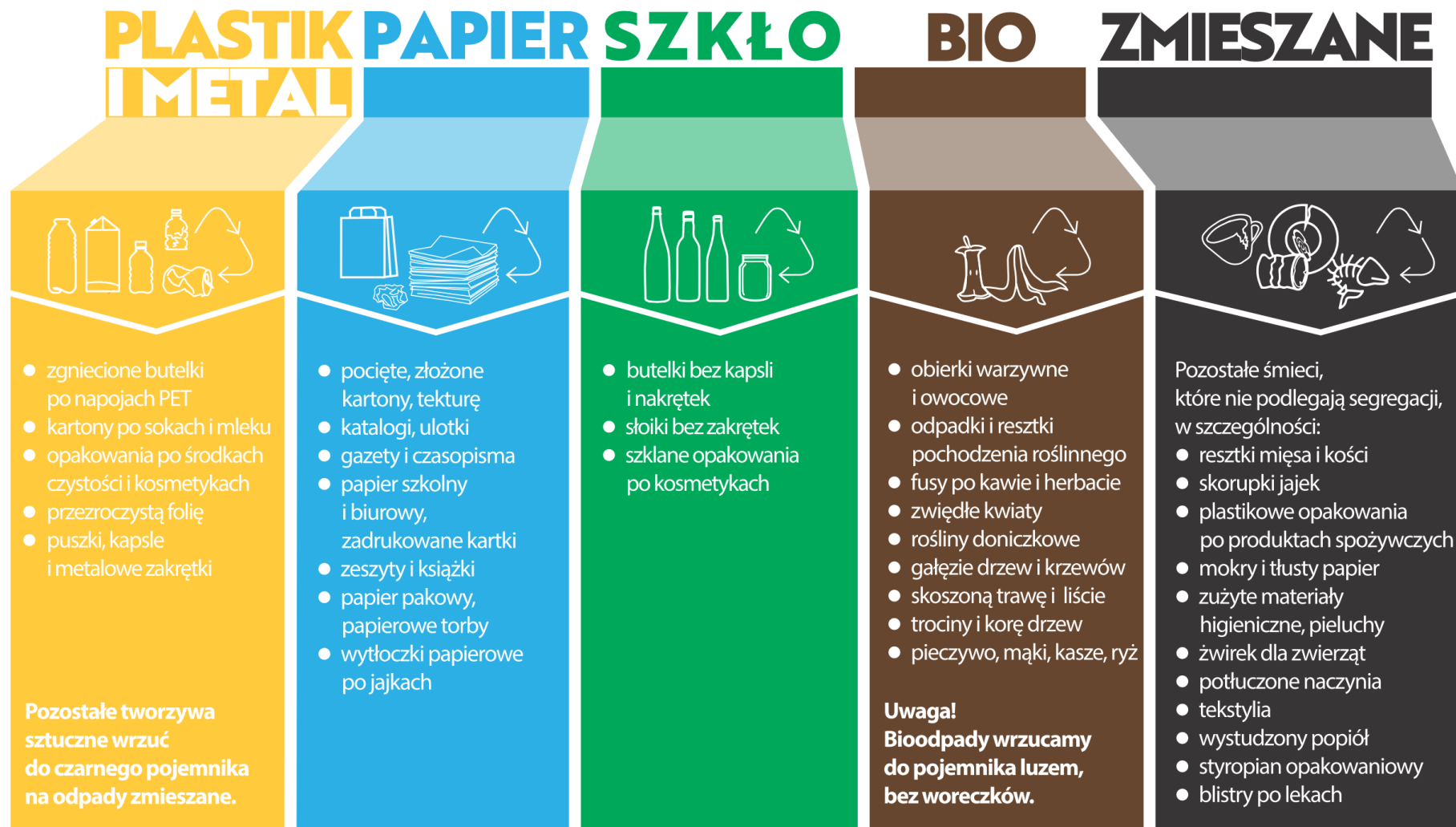




**Już dzisiaj zrobimy pierwszy krok dla naszej
planety, dla naszego zdrowia.**

Pamiętajmy o segregowaniu odpadów i ograniczaniu ich produkowania.

Co wrzucamy do pojemników



Uwolnij powietrze! Zgnieć butelkę



segregujemy.ecoszczecin.pl

**Korzystajmy z bawełnianych toreb na zakupy,
korzystajmy z butelek wielorazowego użytku do
picia wody.**



**Wybierajmy rower,
komunikację miejską
zamiast samochodów.**



**Częściej sięgajmy po świeże warzywa i owoce,
równocześnie ograniczając spożywanie
przetworzonej żywności.**





**World Health
Organization**

7 kwietnia 2022

Światowy Dzień Zdrowia

Nasza planeta, nasze zdrowie



„Regularne małe kroki, dają duże efekty dla naszego zdrowia”